



天下药闻



心、呕吐、腹泻、食欲不振、上腹不适、便秘等症，可选中成药胃药制剂陪服。抗酸药碳酸氢钠则不能用于陪服，因为硫酸亚铁和碳酸氢钠会产生沉淀，从而影响吸收。

一般口服药用铁剂出现的胃肠道反应主要和游离铁离子有关，因此，一般有机铁反应小而无机铁反应大。

氯化血红素是从动物血红蛋白中提取出来的血红素，经工艺处理与氯离子结合，形成氯化血红素。血红素铁的吸收率高，并远高于非血红素铁，可以血红素分子的形式直接吸收，不受食物成分、维生素C及铁螯合剂的影响。由于不以离子铁形式存在，故无胃肠道刺激。

三倍胃药有哪些

可用做三倍的西药胃药主要有三类。

抗酸药，口服后能中和胃酸而降低胃内容物酸度，常用的有氢氧化镁、碳酸氢钠、氧化酶、氢氧化铝、碳酸钙等。

不过，药房或药店出售的多是复方制剂，如胃舒平（主要成分为氢氧化铝、三硅酸镁、颠茄浸膏）。

需要再次提醒的是，此类药不适合陪铁剂，因为铁剂硫酸亚铁能与之反应产生沉淀，从而影响吸收。

抑制胃酸分泌药，分为H₂受体阻断药和质子泵抑制剂，前者包括西咪替丁、雷尼替丁、法莫替丁等，后者常用的有奥美拉唑、兰索拉唑、泮托拉唑、雷贝拉唑等。质子泵抑制剂能抑制由各种原因引起的胃酸分泌，效果比H₂受体阻断药好，更适合做三倍。

胃黏膜保护药，主要有前列腺素衍生物如米索前列醇、硫糖铝，铋剂如胶体果胶铋、麦滋林、思密达等。米索前列醇也能抑制胃酸分泌，保护黏膜，但不良反应较多，可导致腹痛、腹泻，往往很少用于三倍；胶体果胶铋能在胃黏膜表面形成保护性胶体；硫糖铝和麦滋林能促进前列腺素合成，用于解热镇痛抗炎药的陪服非常理想；思密达保护覆盖作用极强，还能促进黏液合成。（编辑：赵东明）

一靶向药对抗两难治癌症

肾癌和胃肠间质瘤，都是治疗手段有限的难治肿瘤，除手术之外，常规的放化疗效果均不理想。而晚期肾癌及高度恶性的胃肠间质瘤病人，单凭手术并不足以抵挡肿瘤的进一步侵袭。分子靶向药物舒尼替尼（索坦），既能延长前者的生存期，也能减少后者的复发机会。

但由于大众对这两种难治肿瘤的认知度低，防治难度大，为此，中国癌症基金会在今年全国肿瘤防治宣传周期间，在中山大学附属肿瘤防治中心启动病人关怀计划。计划包括继续为经济困难病人提供药物援助，针对医患双方的培训，并开通病人免费咨询热线，由专业人员为病人及家属解答诊疗过程中遇到的问题。

XELOX 方案获批早期结肠癌辅疗

近日，口服靶向化疗药物卡培他滨（希罗达）联合静脉注射奥沙利铂（称为 XELOX 方案），获得欧洲药品管理局批准，用于早期结肠癌病人的辅助（手术后）治疗。

相关研究共招募 1886 名病人，在 29 个国家的 226 个研究中心同时开展。该研究的主要终点，是证明 XELOX 方案相对于 5-氟尿嘧啶/亚叶酸（5-FU/LV），在 3 年无病生存率（DFS）方面的优越性。

结果显示，与用化疗方案 5-FU/LV 治疗相比，术后立即使用 XELOX 方案治疗的病人，无病生存期更长。接受 XELOX 方案治疗的病人，3 年无病生存率优于 5-FU/LV 组。

高选择性精神分裂症药上市

近期，具备高选择性的精神分裂症治疗药物氨磺必利片（索里昂）在国内上市。

据悉，我国约有 40% 左右的精神分裂症病人，存在疾病发生时得不到满意控制、生活质量及情感认知功能改善不理想、治疗依从性不高等问题，严重影响病人的精神状态和康复效果。

高选择性药物氨磺必利片，不仅能有效控制精神分裂症多维症状，而且较少产生体位性低血压、过度镇静、肥胖及代谢异常、胃肠道和泌尿系统不适等不良反应。另外，研究表明，该药在改善生活质量及情感认知方面也具有很大的优势。